CRECHES

Semaine n° 34 - du 19 au 25 Août 2019

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Déjeuner

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Egréné de bœuf au bouillon Purée de betteraves Purée pomme pêche **Fromage frais nature** **Purée pomme raisin sec**	Egréné de bœuf au bouillon Purée de betteraves Edam Purée pomme pêche **Fromage frais nature** **Purée pomme raisin sec**	Salade artichaut tomate Hachis-Parmentier *** Edam Pêche **Fromage frais nature** **Purée pomme raisin sec**
MARDI	Saumon au bouillon Purée d'épinards Purée pomme banane **Yaourt nature** **Purée pomme romarin**	Saumon au bouillon Purée d'épinards Fondu président Banane **Yaourt nature** **Purée pomme romarin**	Salade de boulgour Saumon au citron Epinards béchamel Fondu président Banane **Yaourt nature** **Purée pomme romarin**
MERCREDI	Rôti de dinde au bouillon Purée d'haricots verts Purée pomme coing **Fromage blanc nature** **Purée pomme nectarine**	Rôti de dinde au bouillon Purée d'haricots verts *** Semoule au lait bio (B) **Tomme blanche** **Purée pomme nectarine**	Melon Rôti de dinde Haricots verts tomate *** Semoule au lait bio (B) **Tomme blanche** **Nectarine**
JEUDI	Dos de colin au bouillon Purée de courgettes Purée pomme myrtille **Yaourt nature** **Purée de pommes**	Dos de colin au bouillon Purée de courgettes Yaourt nature Purée pomme myrtille **Fromage frais au sel de Guérande** **Purée de pommes**	Concombres Dos de colin concarnoise Tortis bio (B) Yaourt nature Purée pomme myrtille **Fromage frais au sel de Guérande** **Pomme**
VENDREDI	Sauté de porc au bouillon Purée de petit pois Purée pomme abricot **Fromage frais nature** **Purée pomme poire**	Sauté de porc au bouillon Purée de petit pois Coulommiers Purée pomme abricot **Tapioca au lait bio** (B) **Purée pomme poire**	(a) Rillettes à la sardine Riz façon cantonnais *** Coulommiers Abricot **Tapioca au lait bio** (B) **Purée pomme poire**

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits

Qualité produits

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur

Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités

C'est maison

Toutes nos recettes sont élaborées par le Chef et son équipe

C'est bio

Toutes nos purées de légumes sont réalisées à partir de pommes de terre d'origine biologique

C'est local

Toutes nos purées de fruits sont réalisées à partir de pommes du Verger… (L)

Composition des plats :

Rillettes sardine : sardine, colin, crème, citron / Riz cantonnais : riz, petit-pois, oeuf, carotte, oignon / Sauce concarnoise : tomate, crème, oignon, ail, farine, huile, persil / Salade de boulgour : boulgour, brunoise, échalote, huile

Menu validé en commission menu

Vous repérer grâce aux pictogrammes

(a) C'est alternatif (M) C'est maison (B) C'est bio (L) C'est local (*) Cuisine de Chef**

Visitez notre site [illegible] restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr