breizhou
les p'tits plats frais d'ici

ici bébé mange tout bio* & frais, c'est bien et surtout c'est bon !

Imaginé pour bébé
100% Bio (*hors poisson)
Durable & Local privilégié

Du 16 au 20 mars

	Lundi	Mardi Veggie	Mercredi	Jeudi	Vendredi
intro	Mixé de Navet jaune Mixé d'Ananas	Mixé d'Epinard Mixé de Pomme	Mixé de Poireau Mixé de Banane	Mixé de Carotte Mixé de Pomme	Mixé de Betterave Mixé de Pomme
petit (dès 6 mois)	Purée fine Navet jaune Canard mixé Purée Pomme Ananas	Purée fine d'Epinard Purée Pomme Abricot	Purée fine de Poireau Mixé de Poisson Purée Banane Mûre	Purée fine de Carotte Mixé d'Agneau Purée Pomme Fleur d'Oranger	Purée fine de Betterave Mixé d'Œuf dur Purée Pomme Citron
moyen (dès 9 mois)	Purée fine Navet jaune Mouliné de Canard Purée Pomme Ananas	Mouliné de Dhal de Lentilles corail Quinoa Purée Pomme Abricot	Purée fine de Poireau Mouliné de Poisson Purée Banane Mûre	Purée fine de Carotte Mixé d'Agneau Purée Pomme Fleur d'Oranger	Crème de Betterave au chèvre frais Emietté d'œuf dur Purée Pomme Citron
grand (dès 12 mois et début morceaux)	Brunoise Navets jaunes Sarrasin Canard à l'Orange Camembert Fruit de saison	Pamplemousse Dhal de Lentilles corail Quinoa Emmental Purée Pomme Abricot	Brandade de Poisson Fondue de Poireau Yaourt Fruit de saison	Chou rave au sésame Carottes fondantes Boulgour Agneau au Thym & tomate Comté Fruit de saison	Betteraves au chèvre frais Riz Œufs dur Fromage frais aux fruits Purée Pomme Citron
géant (dès 18 mois et super à l'aise morceaux !)	Salade Betterave & maïs Brunoise Navets jaunes Sarrasin Canard à l'Orange Camembert Fruit de saison	Pamplemousse Dhal de Lentilles corail Quinoa Emmental Purée Pomme Abricot	Coleslaw Brandade de Poisson Fondue de Poireau Yaourt Fruit de saison	Chou rave au sésame Carottes fondantes Boulgour Agneau au Thym & tomate Comté Fruit de saison	Carottes râpées Betteraves au chèvre frais Riz Œufs dur Fromage frais aux fruits Purée Pomme Citron
goûter (1, 2 ou 3 au choix)	Fruit de saison/purée Tartines craquantes Vache qui rit Bio	Fruit de saison/purée Pain Yaourt	Fruit de saison/purée Semoule au lait Vanille	Fruit de saison/purée Crêpes & confiture Fromage blanc	Fruits secs /purée Pain & chocolat Lait entier

Le menu est susceptible de varier en fonction des disponibilités des matières ;)

20200305-V1

breizhou
les p'tits plats frais d'ici

Cette semaine, je découvre ...

bio

Imaginé pour bébé
100% Bio (*hors poisson)
Durable & Local

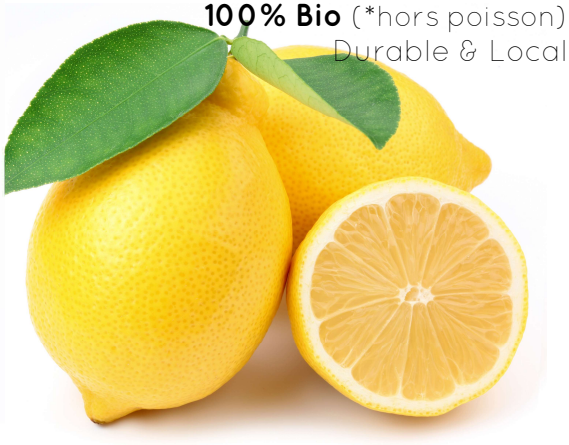
Du 16 au 20 mars

Le Navet Jaune ou Boule d'Or

□ oui □ non

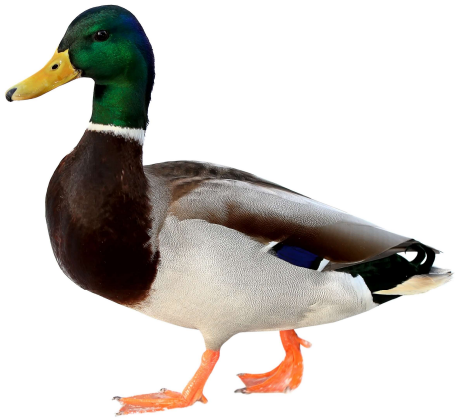
Le Poireau

□ oui □ non



Le Citron

□ oui □ non

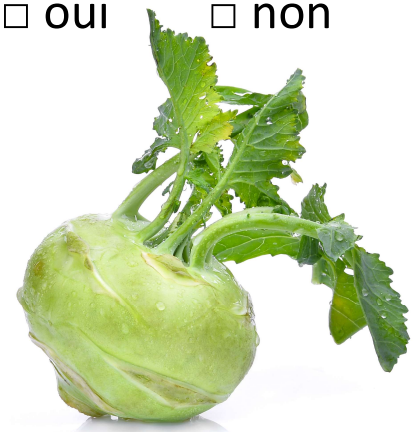


Le Canard

□ oui □ non

L'Ananas

□ oui □ non



Le Chou Rave

□ oui □ non

et les allergènes rencontrés sont : lait, œuf, blé/ gluten, poisson, moutarde, sésame

** Surgelés