



# Semaine du 13 au 17 Décembre

## Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse panais	Purée lisse epinards	Purée lisse buternut	Purée lisse carotte
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de dinde	Sauté de bœuf	Sauté de poulet	Filets de cabillaud ( <b>Poisson</b> )	Tofu ( <b>Soja</b> )
Garniture 6 mois et plus	Ecrasé de maïs, pomme de terre et curry	Egrainé de quinoa, potiron et pomme	Dahl de lentilles corail	Risotto de butternut et champignons	Meli Melo de céréales aux poireaux et épinards
Dessert	Compote pomme prune, pomme et vanille	Compote poire et vanille	Compote de pomme et coing	Compote de pomme, agrumes et fleur d'oranger	Compote pomme prune, pomme et vanille
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 20)	Praliné noisettes	Orange douce	Amande citron	Chocolat noisettes	Pain d'épices



## Semaine du 20 au 24 Décembre

### Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse panais	Purée lisse epinards	Purée lisse buternut	Purée lisse carotte	Purée lisse panais
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de dinde	Filets de saumon ( <b>Poisson</b> )	Sauté de poulet	Tofu ( <b>Soja</b> )	Sauté de bœuf
Garniture 6 mois et plus	Ecrasé de courge musquée, carottes et champignons ( <b>Lait</b> )	Brunoise de pois cassés et carottes	Potimarron et carottes ( <b>Lait</b> )	Risotto de poireaux ( <b>Lait</b> )	Purée de patate douce et carottes
Dessert	Compote de Poire et vanille	Compote pomme coing	Compote de pomme, agrumes et fleur d'oranger	Compote pomme prune, pomme et vanille	Compote de Poire et vanille
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 20)	Praliné noisettes	Orange douce	Amande citron	Chocolat noisettes	Pain d'épices



## Semaine du 03 au 07 janvier

### Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse epinards	Purée lisse buternut	Purée lisse carotte	Purée lisse panais	Purée lisse epinards
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de poulet	Sauté de dinde	Tofu ( <b>Soja</b> )	Sauté de bœuf	Filets de cabillaud ( <b>Poisson</b> )
Garniture 6 mois et plus	Crèmeux de panais et poireaux ( <b>Lait</b> )	Ecrasé de Rutabaga, pommes de terre et muscade	Mousseline de chou fleur et pommes de terre ( <b>Lait</b> )	Ecrasé de Topinambour et oignons	Pot au feu de navet, panais et poireaux
Dessert	Compote pomme, pruneaux et cannelle	Compote de pomme, agrumes et fleur d'oranger	Compote de Pommes, dattes et cardamone	Compote de Poire et vanille	Compote pomme, pruneaux et cannelle
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 20)	Praliné noisettes	Orange douce	Amande citron	Chocolat noisettes	Pain d'épices



## Semaine du 10 au 14 Janvier

### Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse buternut	Purée lisse carotte	Purée lisse panais	Purée lisse epinards	Purée lisse buternut
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de dinde	Sauté de bœuf	Sauté de poulet	Filets de saumon ( <b>Poisson</b> )	Tofu ( <b>Soja</b> )
Garniture 6 mois et plus	Potiron, lentilles corail et coco	Purée de Celeri Rave et pomme de terre ( <b>Celeri et Lait</b> )	Ecrasé de patate douce et carottes	Mouliné de Rutabaga et chou fleur	Quinoa, patate douce et Ricotta ( <b>Lait</b> )
Dessert	Compote de pomme, agrumes et fleur d'oranger	Compote de Pommes, dattes et cardamome	Compote de Poire et vanille	Compote pomme, pruneaux et cannelle	Compote de pomme, agrumes et fleur d'oranger
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 20)	Praliné noisettes	Orange douce	Amande citron	Chocolat noisettes	Pain d'épices