



# Semaine du 14 au 18 Novembre\*



## Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse épinard	Purée lisse de courgette	Purée lisse brocolis	Purée lisse betterave
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de dinde	Sauté de bœuf	Sauté de poulet	Filets de cabillaud ( <b>Poisson</b> )	Purée de lentilles
Garniture 6 mois et plus	Ecrasé de courge musquée, carottes et champignons ( <b>Lait</b> )	Pois cassés et carottes	Potimarron et carottes ( <b>Lait</b> )	Risotto de poireaux ( <b>Lait</b> )	Purée de patate douce et carotte
Dessert	Purée de fruits prune, pomme et vanille	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme et coing	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits prune, pomme et vanille
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 16)	Citron ( <b>allergenes</b> )	Vanille ( <b>allergenes</b> )	Cannelle ( <b>allergenes</b> )	Cramberry ( <b>allergenes</b> )	Lin & graines ( <b>allergenes</b> )



# Semaine du 21 au 25 Novembre\*



## Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse panais	Purée lisse butternut	Purée lisse brocolis	Purée lisse potiron
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de dinde	Filets de saumon ( <b>Poisson</b> )	Sauté de poulet	Purée de lentilles	Sauté de bœuf
Garniture 6 mois et plus	Ecrasé de maïs, pomme de terre et curry	Quinoa, Potiron et pomme	Mouliné de panais, carotte, poireaux et rutabaga	Risotto de Butternut et champignons	Meli Melo de céréales aux poireaux et épinards ( <b>Gluten</b> )
Dessert	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme et coing	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits prune, pomme et vanille	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 16)	Citron ( <b>allergenes</b> )	Vanille ( <b>allergenes</b> )	Cannelle ( <b>allergenes</b> )	Cramberry ( <b>allergenes</b> )	Lin & graines ( <b>allergenes</b> )



# Semaine du 28 Novembre au 02 Décembre

## Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse panais	Purée lisse butternut	Purée lisse brocolis	Purée lisse potiron
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de poulet	Sauté de dinde	Purée de lentilles	Sauté de bœuf	Filets de cabillaud ( <b>Poisson</b> )
Garniture 6 mois et plus	Ecrasé de courge musquée, carottes et champignons ( <b>Lait</b> )	Pois cassés et carottes	Potimarron et carottes ( <b>Lait</b> )	Risotto de poireaux ( <b>Lait</b> )	Purée de patate douce et carotte
Dessert	Purée de fruits pomme et coing	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits prune, pomme et vanille	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme et coing
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 16)	Citron ( <b>allergenes</b> )	Vanille ( <b>allergenes</b> )	Cannelle ( <b>allergenes</b> )	Cramberry ( <b>allergenes</b> )	Lin & graines ( <b>allergenes</b> )



# Semaine du 05 au 09 décembre\*



## Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse panais	Purée lisse butternut	Purée lisse brocolis	Purée lisse potiron
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de dinde	Sauté de bœuf	Sauté de poulet	Filets de saumon ( <b>Poisson</b> )	Purée de lentilles
Garniture 6 mois et plus	Ecrasé de maïs, pomme de terre et curry	Quinoa, Potiron et pomme	Mouliné de panais, carotte, poireaux et rutabaga	Risotto de Butternut et champignons	Meli Melo de céréales aux poireaux et épinards ( <b>Gluten</b> )
Dessert	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits prune, pomme et vanille	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme et coing	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 16)	Citron ( <b>allergenes</b> )	Vanille ( <b>allergenes</b> )	Cannelle ( <b>allergenes</b> )	Cramberry ( <b>allergenes</b> )	Lin & graines ( <b>allergenes</b> )