



## Semaine du 16 au 20 janvier

### Allergènes en gras

Produit
Plat 4 mois
Apport protéique 6 mois et plus
Garniture 6 mois et plus
Dessert
Fromage
Yaourt
Fruit
Gateaux (paquets de 16)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée lisse carotte	Purée lisse panais	Purée lisse butternut	Purée lisse brocolis	Purée lisse potiron
	Sauté de dinde	Sauté de bœuf	Sauté de poulet	Filets de cabillaud ( <b>Poisson</b> )	Purée de lentilles
	Crème de Panais et poireaux au fromage frais ( <b>Lactose</b> )	Rutabaga, pomme de terre et muscade	Mousseline de chou fleur et pomme de terre ( <b>Lactose</b> )	Topinambour, pomme de terre et Romarin	Pot au feu de navet, panais et poireaux
	Purée de fruits pomme, pruneaux d'agen et cannelle	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme, dattes et cardamome	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits pomme, pruneaux d'agen et cannelle
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Citron ( <b>allergènes</b> )	Vanille ( <b>allergènes</b> )	Cannelle ( <b>allergènes</b> )	Cramberry ( <b>allergènes</b> )	Lin & graines ( <b>allergènes</b> )



## Semaine du 23 au 27 janvier

### Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse panais	Purée lisse butternut	Purée lisse brocolis	Purée lisse potiron
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de bœuf	Filets de saumon ( <b>Poisson</b> )	Sauté de poulet	Purée de lentilles	Sauté de dinde
Garniture 6 mois et plus	Potiron, lentilles corail et coco	Celeri rave et pomme de terre ( <b>Celeri et Lactose</b> )	Patate douce et carottes	Rutabaga, chou fleur et cumin	Quinoa, patate douce et ricotta ( <b>Lactose</b> )
Dessert	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme, dattes et cardamome	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits pomme, pruneaux d'agen et cannelle	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 16)	Citron ( <b>allergenes</b> )	Vanille ( <b>allergenes</b> )	Cannelle ( <b>allergenes</b> )	Cramberry ( <b>allergenes</b> )	Lin & graines ( <b>allergenes</b> )



## Semaine du 30 janvier au 03 février

### Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse panais	Purée lisse butternut	Purée lisse brocolis	Purée lisse potiron
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de poulet	Sauté de dinde	Purée de lentilles	Sauté de bœuf	Filets de cabillaud ( <b>Poisson</b> )
Garniture 6 mois et plus	Crème de Panais et poireaux au fromage frais ( <b>Lactose</b> )	Rutabaga, pomme de terre et muscade	Mousseline de chou fleur et pomme de terre ( <b>Lactose</b> )	Topinambour, pomme de terre et Romarin	Pot au feu de navet, panais et poireaux
Dessert	Purée de fruits pomme, dattes et cardamome	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits pomme, pruneaux d'agen et cannelle	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme, dattes et cardamome
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 16)	Citron ( <b>allergenes</b> )	Vanille ( <b>allergenes</b> )	Cannelle ( <b>allergenes</b> )	Cramberry ( <b>allergenes</b> )	Lin & graines ( <b>allergenes</b> )



## Semaine du 06 au 10 février

### Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse panais	Purée lisse butternut	Purée lisse brocolis	Purée lisse potiron
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de dinde	Sauté de bœuf	Sauté de poulet	Filets de saumon <b>(Poisson)</b>	Purée de lentilles
Garniture 6 mois et plus	Potiron, lentilles corail et coco	Celeri rave et pomme de terre <b>(Celeri et Lactose)</b>	Patate douce et carottes	Rutabaga, chou fleur et cumin	Quinoa, patate douce et ricotta <b>(Lactose)</b>
Dessert	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits pomme, pruneaux d'agen et cannelle	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme, dattes et cardamome	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 16)	Citron <b>(allergenes)</b>	Vanille <b>(allergenes)</b>	Cannelle <b>(allergenes)</b>	Cramberry <b>(allergenes)</b>	Lin & graines <b>(allergenes)</b>