



Semaine du 19 au 23 Septembre*



Allergènes en gras

| Produit | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Plat 4 mois | Purée lisse brocolis | Purée lisse carotte | Purée lisse betterave | Purée lisse epinards | Purée lisse courgette |
| Apport protéique 6 mois et plus | Sauté de dinde | Filets de saumon (Poisson) | Sauté de poulet | Purée de lentilles | Sauté de bœuf |
| Garniture 6 mois et plus | Pomme de terre et Celeri Rave (Lait) | Risotto d'epinards | Purée de butternut, pomme de terre, oignon et romarin | Dahl de lentilles corail | Pot au feu de navet, panais et poireaux |
| Dessert | Purée de fruits prune, pomme et vanille | Purée de fruits poire et vanille de Madagascar | Purée de fruits pomme et coing | Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger | Purée de fruits prune, pomme et vanille |
| Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt |
| Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit |
| Gateaux (paquets de 16) | Citron (allergenes) | Vanille (allergenes) | Cannelle (allergenes) | Cramberry (allergenes) | Lin & graines (allergenes) |



Semaine du 26 au 30 Septembre*



Allergènes en gras

| Produit | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Plat 4 mois | Purée lisse carotte | Purée lisse betterave | Purée lisse epinards | Purée lisse brocolis | Purée lisse courgette |
| Apport protéique 6 mois et plus | Sauté de poulet | Sauté de dinde | Purée de lentilles | Sauté de bœuf | Filets de cabillaud (Poisson) |
| Garniture 6 mois et plus | Ecrasé de maïs, pomme de terre et curry | Quinoa, potiron et pommes | Mouliné de panais, rutabaga, carotte et poireau | Risotto de butternut, champignons et coriandre | Meli Melo de cereales aux poireaux et epinards (Gluten) |
| Dessert | Purée de fruits poire et vanille de Madagascar | Purée de fruits pomme et coing | Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger | Purée de fruits prune, pomme et vanille | Purée de fruits poire et vanille de Madagascar |
| Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt |
| Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit |
| Gateaux (paquets de 16) | Citron (allergenes) | Vanille (allergenes) | Cannelle (allergenes) | Cramberry (allergenes) | Lin & graines (allergenes) |



Semaine du 03 au 07 Octobre

Allergènes en gras

| Produit |
|---------------------------------|
| Plat 4 mois |
| Apport protéique 6 mois et plus |
| Garniture 6 mois et plus |
| Dessert |
| Fromage |
| Yaourt |
| Fruit |
| Gateaux (paquets de 16) |

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Purée lisse betterave | Purée lisse epinards | Purée lisse brocolis | Purée lisse carotte | Purée lisse courgette |
| Sauté de dinde | Sauté de bœuf | Sauté de poulet | Filets de saumon (Poisson) | Purée de lentilles |
| Pomme de terre et Celeri Rave (Lait) | Risotto d'epinards | Purée de butternut, pomme de terre, oignon et romarin | Dahl de lentilles corail | Pot au feu de navet, panais et poireaux |
| Purée de fruits pomme et coing | Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger | Purée de fruits prune, pomme et vanille | Purée de fruits poire et vanille de Madagascar | Purée de fruits pomme et coing |
| Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt |
| Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit |
| Citron (allergenes) | Vanille (allergenes) | Cannelle (allergenes) | Cramberry (allergenes) | Lin & graines (allergenes) |



Semaine du 10 au 14 Octobre *

Allergènes en gras



| Produit | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Plat 4 mois | Purée lisse epinards | Purée lisse brocolis | Purée lisse carotte | Purée lisse betterave | Purée lisse courgette |
| Apport protéique 6 mois et plus | Sauté de dinde | Filets de cabillaud (Poisson) | Sauté de poulet | Purée de lentilles | Sauté de bœuf |
| Garniture 6 mois et plus | Ecrasé de maïs, pomme de terre et curry | Quinoa, potiron et pommes | Mouliné de panais, rutabaga, carotte et poireau | Risotto de butternut, champignons et coriandre | Meli Melo de cereales aux poireaux et epinards (Gluten) |
| Dessert | Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger | Purée de fruits prune, pomme et vanille | Purée de fruits poire et vanille de Madagascar | Purée de fruits pomme et coing | Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger |
| Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt |
| Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit | Fruit |
| Gateaux (paquets de 16) | Citron (allergenes) | Vanille (allergenes) | Cannelle (allergenes) | Cramberry (allergenes) | Lin & graines (allergenes) |