Crèches

Déjeuner

Semaine n° 23 - du 1er au 7 Juin 2020

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI		Lundi de pentecôte	
MARDI	Fromage frais nature Purée d'haricots verts Purée de pomme **Fromage blanc nature** **Purée pomme vanille**	Dos de colin au bouillon (non haché) Purée d'haricots verts Fromage frais nature Purée de pomme **Cotentin** **Purée pomme vanille** **Pain**	Betteraves Dos de colin sauce tomate Coquillette Fromage frais nature Pomme **Cotentin** **Purée pomme vanille** **Pain**
MERCREDI	Saumon au bouillon Purée de petits-pois bio (B) Purée pomme pêche **Yaourt nature** **Purée pomme menthe**	Omelette Purée de petits-pois bio (B) Tomme blanche Purée pomme pêche **Yaourt nature** **Purée pomme menthe** **Boudoirs**	Taboulé bio (B) Omelette Petits-pois et p.de terre Tomme blanche Pêche **Yaourt nature** **Purée pomme menthe** **Boudoirs**
JEUDI	Sauté de porc au bouillon (BLC) *Fromage frais nature* Purée de courgettes Purée pomme fraise **Fromage blanc nature** **Purée pomme abricot**	Sauté de porc au bouillon (BLC) *Œufs brouillés* Purée de courgettes Fromage blanc nature Purée pomme fraise **Fraidou** **Purée pomme abricot** **Pain**	Carottes râpées Sauté de porc à la sauge (BLC) *Œufs brouillés* Riz *** Fromage blanc au coulis de fraise **Fraidou** **Abricot** **Pain**
VENDREDI	Egrené de bœuf au bouillon (VBF) *Dos de colin au bouillon* Purée d'haricots beurre Purée pomme bio banane (B) **Yaourt nature** **Purée pomme romarin**	Egrené de bœuf au bouillon (VBF) *Dos de colin au bouillon* Purée d'haricots beurre Mimolette Banane bio (B) **Yaourt nature** **Purée pomme romarin** **Pain**	Salade de p.de terre à la niçoise Sauté de boeuf sauce poivrons (VBF) *Dos de colin sauce poivrons* Haricots beurre ail persil et boulgour Mimolette Banane bio (B) **Semoule au lait à la fleur d'oranger** **Purée pomme romarin**

Vous repérer grâce aux pictogrammes (a) C'est alternatif *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°1

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

C'est maison

Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe

Qualité produits

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur (BLC)
Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française (VBF)

Fruits indiqués selon disponibilités

Composition des plats

Taboulé : semoule, concombre, tomate, menthe, huile d'olive, pulco / Salade p.de terre niçoise: p.de terre, tomate, olives, basilic/ sauce poivrons: oignons, poivrons rouges et verts , farine, ail, huile de colza olive

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique (B)

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger (L)

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

(L) C'est local (B) C'est bio (a) (B) (L) Cuisine de chef **

Crèches

Déjeuner

Semaine n° 24 - du 8 au 14 Juin 2020

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Emincé de poulet au bouillon *Fromage frais nature* Purée de betteraves bio B Purée pomme **Yaourt nature** **Purée pomme griotte**	Emincé de poulet au bouillon *Omelette* Purée de betteraves bio B Camembert Purée pomme **Yaourt nature** **Purée pomme griotte** **Madeleine longue**	Carottes cuites au cumin Quinoa gourmand *** Camembert Pomme **Yaourt nature** **Purée pomme griotte** **Madeleine longue**
MARDI	Filet de limande au bouillon Purée d'épinards Purée pomme bio banane B **Fromage blanc nature** **Purée pomme vanille**	Filet de limande au bouillon Purée d'épinards Emmental Banane bio B **Bouillie de froment** **Purée pomme vanille**	Salade de coquillettes basilic Filet de limande au bouillon Epinards et p. de terre béchamel Emmental Banane bio B **Bouillie de froment** **Purée pomme vanille**
MERCREDI	Egréné de bœuf au bouillon *Fromage frais nature* Purée de carottes bio B Purée pomme fraise **Yaourt nature** **Purée pomme pruneau**	Egréné de bœuf au bouillon *Œufs brouillés* Purée de carottes bio B Yaourt nature Purée pomme fraise **Fromage frais au sel de Guérande** **Purée pomme pruneau** **Pain**	Crème de céleri Sauté de bœuf à la provençale *Œufs brouillés* Semoule bio B Yaourt nature Purée pomme fraise **Fromage frais au sel de Guérande** **Purée pomme pruneau** **Pain**
JEUDI	Dos de colin au bouillon Purée de courgettes Purée pomme rhubarbe **Fromage blanc nature** **Purée pomme nectarine**	Dos de colin au bouillon Purée de courgettes Fromage blanc nature Purée pomme rhubarbe **Edam** **Purée pomme nectarine** **Pain**	Tomate Dos de colin sauce ciboulette Riz et courgettes *** Clafoutis à la rhubarbe **Edam** **Nectarine** **Pain**
VENDREDI	Rôti de porc au bouillon *Dos de colin au bouillon* Purée de céleri Purée pomme romarin **Fromage frais nature** **Purée de pomme**	Rôti de porc au bouillon *Dos de colin au bouillon* Purée de céleri Cantal Purée pomme romarin **Fromage frais nature** **Purée de pomme** **Pain-confiture**	Radis à la croque Rôti de porc *Dos de colin à la sauge* Lentilles Cantal Purée pomme romarin **Fromage frais nature** **Pomme** **Pain-confiture**

Vous repérer grâce aux pictogrammes a C'est alternatif *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°2

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits

C'est maison

Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe

Qualité produits

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française
Fruits indiqués selon disponibilités

Composition des plats

Quinoa gourmand: quinoa, lentilles, tomates, ciboulette, échalote. Salade coquillettes basilic : Coquillettes, basilic, olives, concombre, huile colza olive. Sauce provençale: tomate concassée, oignon, farine, ail, herbes de provence, huile d'olive.

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique B

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger L

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

L C'est local B C'est bio a B L Cuisine de chef **

Crèches

Déjeuner

Semaine n° 25 - du 15 au 21 Juin 2020

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Dos de colin au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme pêche Yaourt nature Purée pomme menthe	Dos de colin au bouillon Purée de chou-fleur Yaourt nature Purée pomme pêche Petit fromage frais Purée pomme menthe Pain	Crème de chou-fleur au curry Dos de colin sauce tomate *** Riz façon paëlla Yaourt nature Pêche Petit fromage frais Purée pomme menthe Pain
MARDI	Emincé de poulet au bouillon *Dos de colin au bouillon* Purée de courgettes Purée pomme fraise Fromage frais nature Purée pomme agrume	Emincé de poulet au bouillon *Dos de colin au bouillon* Purée de courgettes Fromage frais nature Purée pomme fraise Tomme blanche Purée pomme agrume Pain	Concombres à la menthe Emincé de poulet à l'estragon *Dos de colin à l'estragon* Perles Fromage frais nature Purée pomme fraise Tomme blanche Orange Pain
MERCREDI	Egréné de bœuf au bouillon *Fromage frais nature* Purée de carottes bio B Purée pomme nectarine Fromage blanc nature Purée pomme griotte	Egréné de bœuf au bouillon *Œufs brouillés* Purée de carottes bio B Fondu président Purée pomme nectarine Fromage blanc nature Purée pomme griotte Barre bretonne	Salade de boulgour Sauté de bœuf au jus *Œufs brouillés* Carottes bio et p. de terre bio B Fondu président Nectarine Lait entier Purée pomme griotte Barre bretonne
JEUDI	Jambon blanc au bouillon *Fromage frais nature* Purée de petits pois Purée pomme abricot romarin Yaourt nature Purée de pomme	Jambon blanc au bouillon *Omelette* Purée de petits pois Tomme des Pyrénées Purée pomme abricot romarin Yaourt nature Purée de pomme Pain-chocolat	**Melon** **Cassoulet** ***Omelette et haricots blancs à la tomate*** *** **Tomme des Pyrénées** **Purée pomme abricot romarin** Yaourt nature Pomme Pain-chocolat
VENDREDI	Saumon au bouillon Purée d'haricots verts bio B Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme vanille	Saumon au bouillon Purée d'haricots verts bio B Edam Banane Fromage frais nature Purée pomme vanille Pain	Salade de blé fantaisie bio B Saumon /citron Mitonnée de légumes et torti Edam Banane Tapioca au lait Purée pomme vanille

Vous repérer grâce aux pictogrammes a C'est alternatif *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°3

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

L'Occitanie et la cité de Carcassonne

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits

C'est maison

Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe

Qualité produits

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française
Fruits indiqués selon disponibilités

Composition des plats

Salade de boulgour: boulgour, brunoise de légumes, huile colza olive/ Salade de blé fantaisie: blé, concombres, radis, maïs, ciboulette, huile colza olive

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique B

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger L

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

L C'est local B C'est bio a B L Cuisine de chef **

Crèches

Déjeuner

Semaine n°26 - du 22 au 28 Juin 2020

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Egréné de bœuf au bouillon *Fromage frais* Purée de courgettes bio B Purée pomme nectarine **Yaourt nature** **Purée de pomme**	Egréné de bœuf au bouillon *Fromage frais* Purée de courgettes bio B Yaourt nature Purée pomme nectarine **Mimolette** **Purée de pomme** **Pain**	Taboulé bio B Courgettes au bœuf *** Yaourt nature Nectarine **Mimolette** **Purée de pomme** **Pain**
MARDI	Dos de colin au bouillon Purée de carottes bio B Purée pomme framboise **Fromage frais nature** **Purée pomme raisin sec**	Dos de colin au bouillon Purée de carottes bio B Edam Purée pomme framboise **Fromage frais nature** **Purée pomme raisin sec** **Galettes Saint-Michel**	Melon Marmite de poisson basquaise Coquillettes bio B Edam Purée pomme framboise **Fromage frais nature** **Pomme** **Galettes Saint-Michel**
MERCREDI	Emincé de poulet au bouillon *Fromage frais nature* Purée d'haricot beurre Purée de pomme **Yaourt nature** **Purée pomme rhubarbe**	Emincé de poulet au bouillon *Omelette* Purée d'haricot beurre Carré fromager Purée de pomme **Yaourt nature** **Purée pomme rhubarbe** **Pain-chocolat**	Salade de lentilles Tarte italienne Haricot beurre ail et persil *** Banane **Yaourt nature** **Purée pomme rhubarbe** **Pain-chocolat**
JEUDI	Rôti de porc au bouillon *Dos de limande au bouillon* Purée d'épinards Purée pomme banane **Fromage frais nature** **Purée pomme pêche**	Rôti de porc au bouillon *Dos de limande au bouillon* Purée d'épinards Fromage frais nature Purée pomme banane **Cotentin** **Purée pomme pêche** **Pain**	Tomate basilic Rôti de porc au jus *Dos de limande au bouillon* Epinards béchamel et p. de terre Fromage frais nature Moelleux aux fruits rouges **Cotentin** **Pêche** **Pain**
VENDREDI	Sauté de dinde au bouillon *Dos de colin au bouillon* Purée de betteraves bio B Purée pomme abricot **Fromage blanc nature** **Purée pomme romarin**	Sauté de dinde au bouillon *Dos de colin au bouillon* Purée de betteraves bio B Gouda Purée pomme abricot **Semoule au lait** **Purée pomme romarin**	Crème de carotte bio au cumin B Sauté de dinde tandoori *Dos de colin tandoori* Riz pilaf Gouda Abricot **Semoule au lait** **Purée pomme romarin**

Vous repérer grâce aux pictogrammes a C'est alternatif *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°4

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

C'est maison

Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe

Qualité produits

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités

Composition des plats

Sauce basquaise: tomate concassée, oignon, ail, poivrons rouges et verts, persil, / Tarte italienne: pâte brisée, tomate concassé, oignon, farine, olive, emmental/Sauce tandoori: épice tandoori, fromage blanc, gingembre, pulco citron, ail, huile colza olive.

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique B

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger L

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

L C'est local B C'est bio a B L Cuisine de chef **

Crèches

Déjeuner

Semaine n° 27 - du 29 Juin au 5 juillet 2020

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	Egréné de bœuf au bouillon *Fromage frais nature* Purée de carottes bio (B) Purée pomme pêche **Yaourt nature** **Purée de pommes**	Egréné de bœuf au bouillon *Omelette* Purée de carottes bio (B) Emmental Purée pomme pêche **Yaourt nature** **Purée de pommes** **Sablé des flandres**	Betteraves persillées bio (B) Sauté de bœuf marengo *Omelette* Perles Emmental Pêche **Yaourt nature** **Purée de pommes** **Sablé des flandres**
MARDI	Dos de colin au bouillon Purée d'haricot verts Purée de pomme cannelle **Fromage frais nature** **Purée pomme fraise**	Dos de colin au bouillon Purée d'haricot verts Camembert Purée de pomme cannelle **Fromage frais nature** **Purée pomme fraise** **Pain**	Toast à l'houmous Dos de colin sauce ciboulette Haricots verts et semoule Camembert Abricot **Bouillie au lait** **Purée pomme fraise**
MERCREDI	Emincé de poulet au bouillon *Fromage frais nature* Purée de petits pois Purée pomme vanille **Fromage blanc nature** **Purée pomme banane**	Emincé de poulet au bouillon *Œufs brouillés* Purée de petits pois *** Floraline au lait au chocolat **Petit fromage frais** **Banane** **Pain**	Tomates Emincé de poulet au romarin *Œufs brouillés* Petits pois et pomme de terre *** Floraline au lait au chocolat **Petit fromage frais** **Banane** **Pain**
JEUDI	Saumon au bouillon Purée de betteraves bio (B) Purée pomme rhubarbe **Fromage frais nature** **Purée de pomme**	Saumon au bouillon Purée de betteraves bio (B) Mimolette Purée pomme rhubarbe **Fromage frais nature** **Purée de pomme** **Petit beurre**	Concombres bio (B) Saumon au fenouil Riz Mimolette Purée pomme rhubarbe **Lait entier** **Pomme** **Corn flakes**
VENDREDI	Sauté de dinde au bouillon *Dos de colin au bouillon* Purée de courgettes bio (B) Purée pomme nectarine **Yaourt nature** **Purée pomme menthe**	Sauté de dinde au bouillon *Dos de colin au bouillon* Purée de courgettes bio (B) Yaourt nature Purée pomme nectarine **Tomme blanche** **Purée pomme menthe** **Pain**	(a) Crème d'artichauts froide Flan de courgettes Boulgour bio (B) Yaourt nature Nectarine **Tomme blanche** **Purée pomme menthe** **Pain**

Vous repérer grâce aux pictogrammes (a) *C'est alternatif* *En italique, substitution sans viande*

P.A. n°5

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits

C'est maison

Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe

Qualité produits

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française
Fruits indiqués selon disponibilités

Composition des plats

Toast à l'houmous: pain de mie, pois chiches, pulco citron,ail, huile d'olive, paprika/Sauce fenouil: fenouil, oignons, pulco citron, farine, huile d'olive/ Flan de courgette : courgettes, œuf, crème, emmental, lait, muscade.

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique (B)

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger .... (L)

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

(L) C'est local (B) C'est bio (a) (B) (L) Cuisine de chef **