



## Semaine du 17 au 21 octobre \*

### Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse épinards	Purée lisse courgette	Purée lisse brocolis	Purée lisse betterave
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de dinde	Sauté de bœuf	Sauté de poulet	Filets de cabillaud ( <b>Poisson</b> )	Purée de pois cassés
Garniture 6 mois et plus	Ecrasé de courge musquée, carottes et champignons ( <b>Lait</b> )	Pois cassés et carottes	Potimarron et carottes ( <b>Lait</b> )	Risotto de poireaux ( <b>Lait</b> )	Purée de patate douce et carotte
Dessert	Purée de fruits prune, pomme et vanille	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme et coing	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits prune, pomme et vanille
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 16)	Citron ( <b>allergènes</b> )	Vanille ( <b>allergènes</b> )	Cannelle ( <b>allergènes</b> )	Cramberry ( <b>allergènes</b> )	Lin & graines ( <b>allergènes</b> )



## Semaine du 24 au 28 octobre \*

### Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse épinards	Purée lisse courgettes	Purée lisse brocolis	Purée lisse betterave
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de dinde	Filets de saumon ( <b>Poisson</b> )	Sauté de poulet	Purée de pois cassés	Sauté de bœuf
Garniture 6 mois et plus	Pomme de terre et <b>Celeri Rave (Lait)</b>	Risotto d'épinards	Purée de butternut, pomme de terre, oignon et romarin	Dahl de lentilles corail	Pot au feu de navet, panais et poireaux
Dessert	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme et coing	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits prune, pomme et vanille	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gâteaux (paquets de 16)	Citron ( <b>allergènes</b> )	Vanille ( <b>allergènes</b> )	Cannelle ( <b>allergènes</b> )	Cramberry ( <b>allergènes</b> )	Lin & graines ( <b>allergènes</b> )



## Semaine du 31 octobre au 04 novembre\*

### Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi (jour férié)	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse epinards	Purée lisse courgettes	Purée lisse brocolis	Purée lisse betterave
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de poulet	Sauté de dinde	Purée de pois cassés	Sauté de bœuf	Filets de cabillaud ( <b>Poisson</b> )
Garniture 6 mois et plus	Ecrasé de courge musquée, carottes et champignons ( <b>Lait</b> )	Pois cassés et carottes	Potimarron et carottes ( <b>Lait</b> )	Risotto de poireaux ( <b>Lait</b> )	Purée de patate douce et carotte
Dessert	Purée de fruits pomme et coing	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits prune, pomme et vanille	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme et coing
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gateaux (paquets de 16)	Citron ( <b>allergenes</b> )	Vanille ( <b>allergenes</b> )	Cannelle ( <b>allergenes</b> )	Cramberry ( <b>allergenes</b> )	Lin & graines ( <b>allergenes</b> )



## Semaine du 07 au 11 novembre\*

### Allergènes en gras

Produit	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (Férié)
Plat 4 mois	Purée lisse carotte	Purée lisse épinards	Purée lisse courgettes	Purée lisse brocolis	Purée lisse betterave
Apport protéique 6 mois et plus	Sauté de dinde	Sauté de bœuf	Sauté de poulet	Filets de saumon ( <b>Poisson</b> )	Purée de pois cassés
Garniture 6 mois et plus	Pomme de terre et <b>Celeri Rave (Lait)</b>	Risotto d'épinards	Purée de butternut, pomme de terre, oignon et romarin	Dahl de lentilles corail	Pot au feu de navet, panais et poireaux
Dessert	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger	Purée de fruits prune, pomme et vanille	Purée de fruits poire et vanille de Madagascar	Purée de fruits pomme et coing	Purée de fruits pomme agrumes et fleur d'oranger
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gâteaux (paquets de 16)	Citron ( <b>allergènes</b> )	Vanille ( <b>allergènes</b> )	Cannelle ( <b>allergènes</b> )	Cramberry ( <b>allergènes</b> )	Lin & graines ( <b>allergènes</b> )